

Организация питания в детском саду



Правильно организованное питание детей дошкольного возраста в условиях ДОО является важным фактором в формировании роста и развития ребенка, его здоровья не только на данный момент, но и в будущем.

Организация питания в МДОУ Кораблинском детском саду «Красная шапочка» базируется на следующих принципах:

- правильная организация режима питания;
- сбалансированность рациона по всем необходимым пищевым ингредиентам (белки, жиры, углеводы, витамины, макро- и микроэлементы);
- использование адекватной технологической и кулинарной обработки продуктов, обеспечивающей высокие вкусовые качества блюд и сохранность пищевой ценности продуктов;
- соблюдение всех санитарно-гигиенических требований, предъявляемых к получению и транспортировке продуктов, местам и условиям хранения, кулинарной обработке, раздаче блюд, обработке посуды на пищеблоке в групповых ячейках;
- осуществление ежедневного контроля выполнения санитарно-гигиенических требований.

Воспитанники детского сада получают четырехразовое питание:

- завтрак,
- 2-й завтрак,
- обед,
- полдник-ужин.

Питание в ДОУ осуществляется в соответствии с примерным 10-дневным меню, разработанным на основе физиологических потребностей в пищевых веществах и норм питания детей дошкольного возраста, согласованного и утвержденного заведующим ДОУ.

Для обеспечения преемственности питания родителей информируют об ассортименте питания ребенка, вывешивая меню в фойе и групповых помещениях детского сада с указанием полного наименования, объема выхода блюд.

В саду осуществляется С-витаминизация готовых блюд.